

Światowy Dzień Jabłka - promujemy zdrowy styl życia

Z okazji Światowego Dnia Jabłka, członkowie naszego Samorządu Uczniowskiego zorganizowali akcję mającą na celu propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych.

W trakcie wydarzenia każdy uczeń oraz nauczyciel otrzymał świeże, soczyste jabłko. Przedstawiciele samorządu przypominali o licznych korzyściach zdrowotnych płynących z regularnego spożywania tych owoców. Jabłka są nie tylko smaczne, ale także bogate w witaminy, błonnik i antyoksydanty, które wspierają odporność i poprawiają funkcjonowanie układu pokarmowego. Wierzymy, że takie działania zachęcą wszystkich do dbania o zdrowie poprzez wprowadzenie owoców do codziennej diety.

Dziękujemy za udział w akcji i zachęcamy do dalszego sięgania po jabłka – nie tylko od święta!