

Śniadanie daje moc

25 listopada odbyło się w przedszkolu podsumowanie Ogólnopolskiego Programu "Śniadanie Daje Moc" prowadzonego przez Joannę Ulaczyk- Surowiec.

Nauczycielki przedszkola zapewniły przedszkolakom mnóstwo zdrowych atrakcji. Najpierw była gra planszowa o zdrowym trybie życia, potem dzieci przygotowywały zdrowe kanapki z dodatkiem sałaty, świeżego ogórka i pomidorka. Na deser były owocowe koktajle z banana, truskawek, porzeczek i zdrowego jogurtu. Urozmaicheniem były smażone przez dzieci racuszki z jabłkami.

Na koniec zajęć nie zapomnieliśmy o aktywności ruchowej na świeżym powietrzu.
Czyż takie śniadanie i aktywność nie daje mocy przedszkolakom ?