

Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich w przedszkolu

Europejski Dzień Sportu w przedszkolu był okazją do zdrowej aktywności i rozwijania zainteresowań sportowych. Przedszkole obchodziło go przy muzyce, podczas jesiennych wycieczek i zabaw sportowych.

Na sportowo przy muzyce!

Jesteśmy przedszkolem preferującym sport oraz aktywny styl życia, a jednocześnie nastawionym na twórczy rozwój dziecka. W naszym przedszkolu 22 września odbyły się zajęcia sportowe w takt muzyki, bo taniec to, również sport. Co zyskuje dziecko uczestnicząc w zajęciach sportowych przy muzyce?

- Wrażliwość muzyczną oraz umiejętność określania i reagowania na podstawowe elementy muzyki: rytm, tempo, dynamikę, melodię, rejestr muzyczny, barwę dźwięku, metrum, budowę piosenek i prostych utworów.
- Naukę układów tanecznych do dowolnie wybranego typu muzyki.
- Wykonywanie piosenek z rytmicznym lub ilustracyjnym ruchem lub z układami rytmicznymi
- Uczestnictwo w zabawach ruchowych: z piosenką, rytmem, ilustrowaniem, z problemem muzycznym.
- Rozwijanie motoryki, sprawności i estetyki ruchu oraz rozwijanie orientacji w przestrzeni.
- Kształtowanie poczucia porządku, dyscypliny i dokładności i umiejętności współdziałania z grupą.

Dzieciom podczas zajęć uśmiech z twarzy nie zniknął. Wszystkie aktywnie uczestniczyły w zabawie wspomagane przez swoje panie.

Luiza Podrzuska, Olga Gołacka

Sportowe poszukiwania jesieni!

23 września 2021 r. to kolejny sportowy dzień w przedszkolu.

Jak na pierwsze dni jesieni przystało, dzieci z naszego przedszkola wybrały się na sportowe poszukiwania jej oznak do pobliskiego parku.

Obserwowaliśmy czy coś się zmieniło, schylaliśmy się po kasztany to z lewej, to z prawej strony i szukaliśmy darów, które dla nas szykuje ta piękna pora roku.

Pomimo tego, że pogoda była wspaniała, znaleźliśmy niewiele, trochę kasztanów i żołędzi, ale co się nasze kręgosłupy naćwiczyły to naćwiczyły.

Przyjrzelśmy się bardzo dobrze przyrodzie wokół nas i jak już nadejdzie jesień w pełni, będziemy mogli porównać nasze spostrzeżenia podczas kolejnego spaceru.

L. Podrzuska, J. Ulaczyk, M. Sielska

Zajęcia sportowe w przedszkolu!

24 września 2021 r. wszystkie przedszkolaki wzięły udział w zajęciach sportowych prowadzonych przez swoje panie. To kolejny sportowy dzień w ramach europejskich dni sportu w naszym przedszkolu. Dzieci ze

Na zajęciach dzieci mogły aktywnie spędzić czas i dobrze się bawić. Ćwiczenia, które dzieci z uśmiechem wykonywały elementy gimnastyki korekcyjnej oraz aktywnie uczestniczyły w ciekawych formach aktywności ruchowej, takich jak np. zabawy z elementami rywalizacji, gry, konkurencje sportowe, wyścigi.

Na zajęciach dzieci mogły : poznać nowe dyscypliny i gry sportowe oraz zasadę gry fair play. Wykorzystywały nietypowe przybory do zabaw

ruchowych takie jak kołka, woreczki i piłeczki. Pokonywały najróżniejsze tory przeszkód i samodzielnie je tworzyły. Rozwijały swoje zainteresowania sportowe.

Luiza Podrzuska, Olga Gołacka