

„Zdrowo jemy - zdrowo rośniemy”

Dnia 16.11.2022 r. przedszkolaki miały przyjemność aktywnie uczestniczyć w warsztatach "Zdrowo jemy - zdrowo rośniemy" w ramach projektu "Zdrowie na wyspach".

Złe nawyki żywieniowe dzieci często prowadzą do nadwagi, otyłości oraz wynikających z nich chorób towarzyszących. Program „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” jest odpowiedzią na te niepokojące wyniki badań. Warsztaty miały na celu przyczynić się do promowania właściwej diety, kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych u najmłodszych dzieci oraz do wzrostu świadomości na temat wagi żywienia we wczesnym okresie życia.