

Światowy Dzień Jabłka

Jedni je kochają inni wolą schabowego. Faktem jednak pozostaje, że to najpopularniejszy owoc w naszym kraju. Jedni jedzą je na surowo, inni po ugotowaniu, a jeszcze inni - po upieczeniu.

Najbardziej znanym wypiekiem z niego jest szarlotka. Tak! Dzisiaj o jabłku, bo 28 września to Światowy Dzień Jabłka. Po raz drugi obchodzimy w naszym Ośrodku to smaczne święto. Zresztą Polska jest jabłkową potęgą – jesteśmy największym producentem jabłek w Europie!

Jabłko to samo zdrowie! Zawiera witaminę C, E, K oraz witaminy z grupy B, mnóstwo mikro i makroelementów, a do tego błonnik i mało kalorii. Dla dbających o zdrowie i linię to najlepszy, owocowy przyjaciel. To właśnie dlatego Zarząd Samorządu Uczniowskiego (we współpracy z Panią Zosią S. – głębokie ukłony), raz w roku, częstuje wszystkich dorosłych, młodzież i dzieci naszego Ośrodka ślicznymi, ekologicznymi, smacznymi jabłkami. Jedzcie jabłka – będziecie wielcy!

Dla zainteresowanych: Dzień Kotleta Schabowego jest 7 listopada...